

HƯỚNG DẪN CÔNG TÁC PHÒNG, CHỐNG DỊCH COVID-19 TRONG TÌNH HÌNH MỚI

Nhằm đảm bảo an toàn cho viên chức, người lao động (VC-NLĐ) và người học khi đến trường làm việc, học tập trong giai đoạn bình thường mới, Trường Đại học Khoa học Tự nhiên, ĐHQG-HCM, hướng dẫn công tác phòng, chống COVID-19 từ HK 2 năm học 2021-2022 như sau:

I. MỤC ĐÍCH

Thực hiện nghiêm túc công tác phòng, chống và an toàn dịch bệnh COVID-19, đảm bảo môi trường làm việc, học tập an toàn cho VC-NLĐ và người học, không để lây lan dịch bệnh, không để ảnh hưởng đến hoạt động tại các cơ sở của Nhà trường.

II. CÁC YÊU CẦU CỤ THỂ

A. Yêu cầu phòng, chống dịch

1. Trưởng các đơn vị chịu trách nhiệm phân công người làm việc tại đơn vị mình một cách hợp lý, phối hợp làm việc trực tiếp tại đơn vị và trực tuyến tại nhà. Số lượng VC-NLĐ, người học làm việc, học tập trực tiếp trong các phòng làm việc, phòng học, phòng thí nghiệm, phòng thực hành (sau đây gọi chung là phòng) được phân công bố trí hợp lý theo hướng giãn cách tối đa để hạn chế lây lan bệnh dịch.

2. Không gian các phòng phải đảm bảo vệ sinh và thông thoáng khí với bên ngoài.

3. Viên chức, người lao động và người học khi vào Trường phải đảm bảo các nguyên tắc an toàn, bao gồm:

- ✓ Đã tiêm vaccine ngừa COVID-19 (ít nhất 2 mũi đối với loại vaccine tiêm 2 mũi và ít nhất 14 ngày sau khi tiêm mũi cuối cùng).
- ✓ Người từng nhiễm COVID-19 đã khỏi bệnh phải có giấy xuất viện hoặc giấy xác nhận hoàn thành thời gian cách ly điều trị do địa phương cấp theo đúng quy định.
- ✓ Thực hiện nghiêm túc nguyên tắc 5K (Khẩu trang – Khử khuẩn – Khoảng cách – Không tập trung – Khai báo y tế) trong suốt thời gian học tập, làm việc tại các cơ sở của Trường.

- ✓ Nghiêm cấm việc tập trung ăn uống trong phòng.

B. Quy trình xử lý khi có trường hợp dương tính với virus SARS-CoV-2

1. Nguyên tắc

Thích ứng an toàn, linh hoạt, không để dịch bệnh lây lan ảnh hưởng đến sức khỏe cộng đồng và hoạt động của Nhà trường.

2. Các khái niệm

a. Xác định mắc COVID-19 (F0): bất cứ người nào, có triệu chứng hay không có triệu chứng, có kết quả xét nghiệm dương tính với virus SARS-CoV-2 bằng phương pháp RT-PCR hoặc xét nghiệm nhanh, gọi chung là *những trường hợp mắc COVID-19*.

b. Người tiếp xúc gần ca mắc COVID-19 (F1):

Người tiếp xúc gần ca mắc COVID-19 (F1) là một trong số các trường hợp sau:

- ✓ Người có tiếp xúc cơ thể trực tiếp (bắt tay, ôm, hôn, tiếp xúc trực tiếp với da, cơ thể...) với ca bệnh xác định (F0) trong thời kỳ lây truyền của F0.
- ✓ Người không đeo khẩu trang có tiếp xúc, giao tiếp gần trong vòng 2 mét hoặc ở trong cùng không gian hẹp, kín với F0 trong thời kỳ lây truyền của F0.
- ✓ Người trực tiếp chăm sóc, khám và điều trị ca bệnh xác định (F0) khi đang trong thời kỳ lây truyền của F0 mà không sử dụng đầy đủ các phương tiện phòng hộ cá nhân (PPE).

Thời kỳ lây truyền của ca bệnh xác định (F0) được tính từ 2 ngày trước khi khởi phát (đối với ca bệnh xác định không có triệu chứng thì thời kỳ lây truyền được tính từ 2 ngày trước ngày được lấy mẫu có kết quả xét nghiệm dương tính) cho đến khi kết quả xét nghiệm âm tính hoặc giá trị $CT \geq 30$ bằng RT-PCR.

3. Quy trình xử lý: sẽ thực hiện tùy theo từng trường hợp cụ thể dưới đây.

a. Trường hợp 1: Người tiếp xúc gần ca mắc COVID-19 (F1)

Những người đã tiêm đủ ít nhất 02 liều vaccine phòng COVID-19 theo quy định, liều cuối cùng tiêm trong thời gian ít nhất 14 ngày hoặc đã khỏi bệnh COVID-19 trong vòng 03 tháng tính đến thời điểm được xác định là F1:

+ Thực hiện cách ly y tế 05 ngày tại nhà, nơi lưu trú; thực hiện xét nghiệm virus SARS-CoV-2 bằng phương pháp PCR hoặc xét nghiệm nhanh vào ngày cách ly thứ 5. Nếu

kết quả xét nghiệm âm tính thì có thể quay lại Trường làm việc/học tập. Tiếp tục tự theo dõi sức khỏe và nghiêm túc thực hiện nguyên tắc 5K.

+ Nếu phát hiện có dấu hiệu bất thường về sức khỏe (sốt; ho; đau họng; chảy nước mũi, nghẹt mũi; đau người, mệt mỏi, ớn lạnh; giảm hoặc mất vị giác; giảm hoặc mất khứu giác; đau, nhức đầu; tiêu chảy; khó thở; viêm đường hô hấp; hoặc xét nghiệm dương tính với virus SARS-CoV-2) thì báo cho cơ quan y tế để được tư vấn và xử lý theo quy định.

Những người chưa tiêm hoặc chưa tiêm đủ liều vaccine phòng COVID-19:

+ Thực hiện cách ly y tế 07 ngày tại nhà, nơi lưu trú; thực hiện xét nghiệm virus SARS-CoV-2 bằng phương pháp PCR hoặc xét nghiệm nhanh vào ngày cách ly thứ 7. Nếu kết quả xét nghiệm âm tính thì có thể quay lại Trường làm việc/học tập. Tiếp tục tự theo dõi sức khỏe và nghiêm túc thực hiện nguyên tắc 5K.

+ Nếu có dấu hiệu bất thường về sức khỏe (sốt; ho; đau họng; chảy nước mũi, nghẹt mũi; đau người, mệt mỏi, ớn lạnh; giảm hoặc mất vị giác; giảm hoặc mất khứu giác; đau, nhức đầu; tiêu chảy; khó thở; viêm đường hô hấp; hoặc xét nghiệm dương tính với virus SARS-CoV-2) thì báo cho cơ quan y tế để được tư vấn và xử lý theo quy định.

b. Trường hợp 2: Phát hiện có ca dương tính (F0) bằng xét nghiệm nhanh tại Trạm y tế trường.

- Nhân viên y tế đánh giá tình trạng sức khỏe của người bệnh (F0):

- ✓ Nếu có dấu hiệu mệt, thở nhanh, khó thở hoặc SpO₂ < 94% thì liên hệ với Y tế địa phương để chuyển bệnh tới cơ sở y tế điều trị.
- ✓ Nếu F0 không có triệu chứng hoặc triệu chứng nhẹ: hướng dẫn người bệnh về nhà tự cách ly và khai báo với y tế địa phương nơi cư trú để được hướng dẫn theo dõi sức khỏe và điều trị.
- ✓ Nhân viên y tế trường giữ liên lạc với người bệnh để nắm tình hình sức khỏe nhằm hỗ trợ kịp thời khi cần thiết.

- Trưởng đơn vị hoặc người phụ trách lớp học/phòng thí nghiệm lập danh sách cụ thể những trường hợp có nguy cơ cao để yêu cầu tự cách ly theo dõi sức khỏe hoặc tổ chức xét nghiệm nhanh bằng hình thức mẫu gộp tại Trạm y tế trường trong trường hợp cần thiết.

- Tạm thời dừng hoạt động để xử lý vệ sinh khử khuẩn những bề mặt mà người bệnh có thể đã tiếp xúc theo quy trình. Sau khi hoàn tất và không phát hiện thêm trường hợp dương tính thì có thể hoạt động trở lại. Phải giữ liên lạc với Trạm Y tế để kịp thời thông báo những dấu hiệu sức khỏe bất thường của những trường hợp nguy cơ cao.

- Trưởng Trạm y tế có trách nhiệm báo cáo Ban chỉ đạo phòng, chống dịch bệnh COVID-19 của trường và cơ quan y tế địa phương thông qua Tổ an toàn phòng, chống COVID-19 về tình trạng sức khỏe của những trường hợp dương tính, nghi ngờ mắc và những trường hợp nguy cơ cao, kết quả các lần test nhanh, để thống nhất các biện pháp hỗ trợ kịp thời và ngăn ngừa lây lan dịch bệnh.

c. Trường hợp 3: Có kết quả xét nghiệm dương tính ở ngoài khuôn viên Nhà trường

- Người bệnh tự cách ly và theo dõi sức khỏe tại nhà. Báo y tế địa phương nơi cư trú và Nhà trường thông qua trưởng đơn vị hoặc giảng viên phụ trách lớp học, phòng thí nghiệm về kết quả xét nghiệm nhanh, tình trạng sức khỏe và những trường hợp có thể có tiếp xúc gần (có nguy cơ cao) trong khoảng thời gian 2-3 ngày trước đó.

- Trưởng đơn vị hoặc giảng viên phụ trách có trách nhiệm thông báo với Nhà trường thông qua Tổ công tác an toàn COVID-19 để thực hiện công tác khử khuẩn và tùy tình hình thực tế có thể thông báo tạm dừng hoạt động để thực hiện test nhanh theo hình thức mẫu gộp (không quá 3 người/mẫu) với tất cả những trường hợp có nguy cơ cao.

- Nếu không phát hiện trường hợp nào dương tính thì có thể hoạt động trở lại.

- Nếu qua xét nghiệm nhanh, phát hiện ca dương tính, sẽ xử lý như các trường hợp trên.

Người học khi bị nhiễm (F0) sẽ được hỗ trợ cấp phát gói thuốc A và được tổ chức học bù những buổi học trực tiếp bị thiếu do phải cách ly điều trị COVID-19, nhằm đảm bảo tiến độ học tập.

III. TỔ CHỨC THỰC HIỆN

Các đơn vị: Thông báo cho VC-NLĐ và người học thực hiện nghiêm Hướng dẫn này và khuyến khích các đơn vị tự tổ chức xét nghiệm nhanh khi phát hiện dấu hiệu nghi ngờ. Khi phát hiện trường hợp dương tính phải báo ngay cho Trạm y tế để được hướng dẫn và phối hợp xử lý.

Phòng Thông tin - Truyền thông: phối hợp triển khai công tác tuyên truyền, giáo dục đến VC-NLĐ và người học trong Nhà trường về các biện pháp phòng, chống dịch bệnh, an toàn nơi làm việc, học tập, thông qua thư điện tử, mạng xã hội, các poster/standee, ...

Phòng Công tác sinh viên, Đoàn thanh niên, Hội sinh viên Trường: Hỗ trợ người học khi có dấu hiệu hoặc khi mắc bệnh.

Công đoàn: Hỗ trợ VC-NLĐ khi có dấu hiệu hoặc khi mắc bệnh.

Trạm y tế: chủ động phối hợp chặt chẽ với cơ quan y tế địa phương (Quận 5 và Quận 1 ở Tp. Hồ Chí Minh và Tp Dĩ An ở Bình Dương) để được hướng dẫn trong công tác phòng, chống dịch; có kế hoạch tăng cường công tác giám sát y tế, vệ sinh cộng đồng và đảm bảo an toàn trong lao động, học tập; duy trì phòng hỗ trợ y tế khẩn cấp để sử dụng khi cần thiết; tiếp tục trang bị khẩu trang y tế, dụng cụ xét nghiệm nhanh, một số loại thuốc thiết yếu nhằm tăng cường sức đề kháng, nâng cao thể trạng, hỗ trợ điều trị cho VC-NLĐ và người học trong Nhà trường.

Phòng Quản trị Thiết bị: Đảm bảo công tác khử khuẩn và vệ sinh môi trường, bố trí đầy đủ dung dịch cồn rửa tay tại các phòng; có kế hoạch thực hiện khử khuẩn và vệ sinh các phòng làm việc, nơi thường xuyên tiếp xúc với người đến liên hệ công tác, nơi giao nhận văn thư, hàng hóa,... Thực hiện các giải pháp để đảm bảo môi trường làm việc/học tập thông thoáng khí.

Phòng Tổ chức - Hành chính: Phân công lịch trực bảo vệ cơ quan một cách hợp lý tại các cơ sở để đảm bảo nghiêm túc công tác kiểm tra giám sát người ra vào trường theo đúng quy định và phù hợp thực tế. Liên hệ ĐHQG-HCM và cơ quan chức năng để tìm nguồn vaccine sao cho tất cả VC-NLĐ và người học được tiêm đủ liều phòng ngừa COVID-19.

Đề nghị Lãnh đạo các đơn vị thuộc, trực thuộc Trường Đại học Khoa học Tự nhiên, ĐHQG-HCM triển khai đến VC-NLĐ và người học để thực hiện nghiêm túc những nội dung Hướng dẫn này trên tinh thần tự nguyện và tự giác, bảo vệ sức khỏe, tính mạng của tất cả VC-NLĐ và người học./.

Nơi nhận:

- ĐHQG-HCM (báo cáo);
- Các đơn vị thuộc, trực thuộc Trường;
- Lưu: VT, TCHC.


HIỆU TRƯỞNG

Trần Lê Quan